



PRIMER LABORATORIO PRIVADO ACREDITADO EN LA V REGION

### INSTRUCTIVO TOMA DE MUESTRA

## PROTEINURIA ORINA DE 24 HORAS

Código: LCD-QCA-IT-FW-5.4- GP1.2-883

Página 1 de 2

Revisión: 00

Fecha Creación: 12/07/2013

Fecha última revisión: 17/10/2017

### PROTEINURIA EN ORINA DE 24 HORAS

AREA BIOQUÍMICA/QUÍMICA CLÍNICA

CODIGO FONASA: 0309028 / CODIGO INTERNO: 0309028-1

- **Preparación del paciente.**

Ayuno mínimo: NO REQUIERE/No ingerir alcohol 24 horas antes de realizar la prueba/ No realizar ejercicio intenso durante las 24 horas previas a la recolección/ Entregar Instructivo para recolección de Orina de 24 Horas. **Instructivo en Página 2**

- **Condición de la muestra.**

Tipo de Muestra: Orina 24 horas recolectada en envase limpio y sin conservante con tapa rosca. Cantidad de muestra mínima: Alícuota de 2 - 4 mL en un tubo de derivación (Khan), indicando diuresis.

**Importante: Antes de trasvasijar la alícuota, homogenizar la muestra previamente y medir diuresis.**

- **Interferentes Relevantes:**

Frascos mal lavados con restos de detergentes o líquidos diferente a la orina recolectada.

- **Estabilidad de la muestra.**

Tipo Muestra	Ambiente (20 - 25 °C)	Refrigerada (2 - 8 °C)	Congelada (-20°C)
Orina sin preservantes	7 días	1 mes	6 meses

- **Condiciones del Transporte de Muestra.**

Transportar a T° Ambiente o T° entre 4°C -8°C por un tiempo no superior a 12 horas.

- **Método:** Rojo Pirogalol.

- **Uso Previsto.**

Utilizado para Evaluación de la enfermedad renal y detección de gammaopátías monoclonales. Sirve para detectar la proteinuria, cuya causa pueda obedecer a insuficiencia renal, sobrecarga sistémica o enfermedades postrenales.

El término albuminuria es usado para describir concentraciones de albumina en orina que están por sobre los valores normales, el aumento de la albumina se indica para evaluación de la enfermedad renal y Screening en pacientes diabéticos asociado a nefropatía. La presencia de concentraciones elevadas de Proteínas o Albumina en orina, de modo persistente, puede deberse a:

- **Proteinuria Glomerular** causada por defectos en permeo selectividad de la barrera de filtración glomerular a las proteínas plasmáticas (Ejemplo: glomerulonefritis o síndrome nefrótico)
- **Proteinuria Tubular** causada por la reabsorción tubular incompleta de las proteínas (Ejemplo: nefritis intersticial)
- **Proteinuria por Desbordamiento** causada por la concentración creciente de proteínas en el plasma (Ejemplo: mieloma múltiple, mioglobinuria)
- **Inflamación** o tumor en tracto urinario.

Normalmente, las proteínas en orina son 30% albúmina, 30% globulinas séricas y 40% proteínas tisulares, de las cuales el mayor componente es la proteína de Tamm-Horsfall.

- **Días de procesamiento.**

Lunes a viernes. Horario máximo de la recepción de muestras 16:00 horas.

- **Horario de entrega de resultados.**

Horario entrega resultados: Hasta 20:00 horas, del mismo día. Este horario de entrega podrá modificarse por requerimientos del Profesional a cargo de cada Área.

- **Valor Crítico:** No aplica

- **Instructivo para Paciente.**

Instructivo para recolección de Orina de 24 Horas. **315-IT-PAC**

- **Valores de Referencia**

42 – 225 mg/24h

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
TM. Evelyn Dominguez S. TM. Diego Rojas R.	TM. Marly Maitre R.	TM. Marcelo López V.
TM. Area Bioquímica – TM. Jefe Area Bioquímica	Jefe Calidad	Director Técnico y Calidad
17/10/2017	17/10/2017	17/10/2017

## RECOLECCION DE ORINA DE 24 HRS – IT PAC 315

**Esta orina es válida para procesar siguientes exámenes:**

Ácido úrico, amilasa, calcio, cloro, creatinina, Clearance de creatinina, fósforo, sodio, glucosa, magnesio, nitrógeno ureico, proteínas totales, Electroforesis, Inmunolectroforesis, Microalbuminuria, oxalato, citrato, cortisol, potasio, perfil, y otros en los que la orina de recolección no requiera preservarte.

**Estimado paciente:**

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante **24 horas**, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición. El examen requiere de una muestra de orina de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de realizar la recolección de orina.

**Requisitos Previos al examen:**

- Prepare un recipiente para almacenar la orina. Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

**Recolección de la muestra:**

- A las 7:00 horas, orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
- A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar toda la orina del día y la noche (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta las 7:00 horas del día siguiente, en donde debe orinar por última vez, aunque no sienta deseos.
- Mantenga el recipiente tapado y refrigerado (si únicamente se le solicita ácido úrico en orina no refrigere la muestra durante la recolección).

**Traslado de la muestra:**

- El día que termina la recolección, lleve el bidón con toda la orina que juntó en 24 horas a la Unidad de Toma de Muestras, antes de las 10:00 horas.
- Mantenga la muestra lo más fresca posible durante el traslado.

**Nota:** Algunos exámenes de orina de 24 horas, como Clearance de Creatinina, van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas el mismo día que trae la muestra de orina de manera que debe venir en ayuna.

**Entrega de Resultados:** 24 hrs posterior a la entrega de la muestra y según análisis específico.

**Importante:** Si no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de toma de muestras o llame a Fono:

**3184624/25**